

Ihr Nutzen

Betriebliches Gesundheitsmanagement lohnt sich:

- sichere, gesunde und leistungsfördernde Arbeitsbedingungen,
- gesunde, motivierte und zufriedene Fachkräfte,
- eine Kostenersparnis dank geringer Ausfallzeiten,
- den Erhalt wertvoller Fachkompetenz,
- eine erhöhte Personalbindung,
- ein Imagegewinn für Ihr Unternehmen,
- die Sicherung der Wettbewerbsfähigkeit sowie
- ein positives Betriebsklima.

„Der Krankenstand bei uns ist sehr gering. Er liegt bei den Monteuren bei unter 2 %, was dazu beiträgt die Wirtschaftlichkeit des Unternehmens nach vorne zu bringen. Insofern hat sich die Zusammenarbeit rentiert und bewährt. Ich kann es nur jedem Kollegen empfehlen darüber nachzudenken, wie er das in seinem eigenen Haus umsetzen kann.“

(Klaus Windeck,
Geschäftsführer der Metallbau Windeck GmbH).

Interessieren Sie sich für weitere Erfahrungsberichte und erste Einblicke in unsere Arbeitsweise?

Dazu finden Sie unseren informativen Kurzfilm (BGM/BGF) auf unserer Homepage www.zagg.de.

Ihre Ansprechpartner/-innen

Wir besuchen Sie gern in Ihrem Unternehmen vor Ort. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch.



Zentrum für angewandte
Gesundheitsförderung und
Gesundheitswissenschaften
GmbH

ZAGG GmbH
Kantstr. 72
10627 Berlin

Telefon: 030 – 306 956 20
E-Mail: kobra@zagg.de

In enger Kooperation mit der



Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

Weitere Projektpartner/-innen

- AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.
- Handwerkskammer Cottbus
- Handwerkskammer Potsdam
- Innung des Gebäudereiniger Handwerks Brandenburg-Ost
- Kreishandwerkerschaft Landkreis Dahme-Spreewald
- Stadt Königs Wusterhausen

Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

Investition in Ihre Zukunft



Ministerium für Arbeit, Soziales,
Frauen und Familie



Kobra – Kommunale, branchenübergreifende und branchenspezifische Betriebliche Gesundheitsförderung in KMU

Das Gesundheitsprogramm für Ihr Unternehmen

Ein Angebot für kleine und mittlere Unternehmen in der Region Brandenburg Südwest der Branchen Handwerk, Pflege und vorschulische Erziehung



Gesund arbeiten in Brandenburg -
Betriebliche Gesundheitspolitik stärken



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Warum Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

Der Anlass

Durch den demografischen Wandel wird die Bevölkerung Deutschlands immer älter. Gute Fachkräfte werden knapper und wertvoller. Gerade kleine und mittlere Unternehmen (KMU) können im Wettbewerb um gut ausgebildete, gesunde und junge Menschen kaum noch mithalten.

Das Ziel

Eine Strategie ist es, die Leistungsfähigkeit und den Gesundheitszustand von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu fördern und zu erhalten. Dies ist Voraussetzung für eine langjährige Zusammenarbeit.

Unser Angebot für Sie

Das Projekt Kobra unterstützt Sie als KMU in der **Region Brandenburg Süd-West** darin, gemeinsam mit Ihrer Belegschaft gesunde Lebensstile und Arbeitsbedingungen zu entwickeln. So können Sie länger mit Ihren erfahrenen Fachkräften rechnen. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, die zu Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten passen.



Der Ablauf – in 5 Schritten

Wir besuchen Sie gern in Ihrem Unternehmen vor Ort. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch.

Strategiebildung – Wie gehen wir vor?

Absprachen mit der Geschäftsführung, den Ansprechpartner/-innen und möglichen Koordinator/-innen



IST-Analyse – Wie sieht es momentan aus?

Interviews/Mitarbeiter/-innenbefragungen, Arbeitsplatzbegehungen und Altersstrukturanalysen



Dialog – Was können wir gemeinsam tun?

Bildung von Arbeitsgruppen zur Diskussion von Ergebnissen und zur Erarbeitung passender Lösungen



Intervention – Umsetzung konkreter Maßnahmen

Leicht umsetzbare Angebote (Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung), Arbeitsplatzberatungen, arbeitsbezogene Unterstützungen etc.



Betriebsinterne Auswertung – Hat es geklappt?

Nachbefragung, Auswertung und Abschlussbericht mit weiterführenden Empfehlungen zur selbstständigen Fortführung

Ihr Aufwand

Für Sie entstehen keine finanziellen Kosten

Die Bewältigung der Schwierigkeiten durch den demografischen Wandel liegt nicht nur in Ihrem Interesse. Die Dringlichkeit wurde auch auf politischer Ebene erkannt. Aus diesem Grund werden die anfallenden Kosten für Analyse, Beratung und Training durch Fördergelder der Europäischen Union übernommen. Auch die IKK Brandenburg und Berlin hat Interesse an gesunden Fachkräften in unserer Region. Aus diesem Grund hat sie sich als unser Kooperationspartner dazu entschlossen, die für Sie anfallenden Restkosten zu tragen.

Gemeinsam benötigen wir Ihre Zeit

Völlig ohne Investition ist die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements nicht möglich. Echte Erfolge, die langfristig anhalten, sind unserer Erfahrung nach nur durch Ihre aktive und entschiedene Mitwirkung zu erzielen. Deswegen ist die Bereitstellung der Arbeitszeit eine wichtige Voraussetzung für ein gutes Gelingen.

