

## Ihr Nutzen

### Die Ausbildung lohnt sich für Führungskräfte:

- Sie erwerben und erweitern Kompetenzen zu verschiedensten zukunftsrelevanten Themen.
- Sie gewinnen einen Überblick über Möglichkeiten, Bedeutung und Nutzen des BGM.
- Sie gehen mit gutem Beispiel voran und führen Ihr Unternehmen gesund.

### Die Ausbildung lohnt sich für inner- und außerbetriebliche Akteure/-innen und Interessierte:

- Sie erwerben eine wertvolle Zusatzqualifikation,
- für Ihren Betrieb, als feste/r Ansprechpartner/-in;
  - für Ihre Institution, da Sie ohnehin bereits enge Kontakte zu KMU unterhalten;
  - oder als selbstständige/r externe/r Berater/-in für KMU.

**Einen Film, der unsere Arbeitsweise darstellt, sowie weitere Informationen über uns, das Projekt und unsere Partner/-innen finden Sie unter:**

**Sie unter:  
[www.zagg.de](http://www.zagg.de)**

→ **Woran erkennen Sie ein gutes BGM-Angebot? Einstiegshilfen entnehmen Sie der Homepage: <http://www.berlin.de/big/a/aktuell/akbgf.html>**

## Ihre Ansprechpartner/-innen

Wir besuchen Sie gern in Ihrem Unternehmen vor Ort. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch.



Zentrum für angewandte  
Gesundheitsförderung und  
Gesundheitswissenschaften  
GmbH

ZAGG GmbH  
Kantstr. 72  
10627 Berlin

Telefon: 030 – 306 956 20  
E-Mail: [kobra@zagg.de](mailto:kobra@zagg.de)

In enger Kooperation mit der



Innungskrankenkasse  
Brandenburg und Berlin

### Weitere Projektpartner/-innen

- AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.
- Handwerkskammer Cottbus
- Handwerkskammer Potsdam
- Innung des Gebäudereiniger Handwerks Brandenburg-Ost
- Kreishandwerkerschaft Landkreis Dahme-Spreewald
- Stadt Königs Wusterhausen

Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

Investition in Ihre Zukunft



**Kobra** – Kommunale, branchenübergreifende und branchenspezifische Betriebliche Gesundheitsförderung in KMU

## Ausbildung Gesundheitskoordinator/-in

Ein Angebot für

- betrieblich eingebundene Führungskräfte
- inner- und außerbetriebliche Akteure/-innen und Interessierte

in der Region Brandenburg Südwest



Gesund arbeiten in Brandenburg -  
Betriebliche Gesundheitspolitik stärken



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

## Wozu braucht man eine/n Gesundheitskoordinator/-in?

Um ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) nachhaltig und wirksam in Ihrem Unternehmen zu verankern, brauchen Sie mehr als einmalige Aktionen.

Nur ein strategisches und kontinuierliches Vorgehen sichert langfristige Erfolge. Hierfür ist es notwendig gut ausgebildete Ansprechpartner/-innen, die Prozesse gezielt anstoßen und begleiten, in Ihrem Betrieb oder in unmittelbarer Reichweite zu haben.

### Unser Angebot für Sie

Ziel ist es, sowohl Führungskräfte als auch inner- und außerbetriebliche Akteure/-innen und Interessierte zu Gesundheitskoordinatoren/-innen auszubilden.

Wir orientieren die Lerneinheiten an unseren langjährigen Beratungserfahrungen. Sie erwerben schrittweise notwendige Kompetenzen, die Sie beim konkreten Aufbau und der Umsetzung Ihres BGM unterstützen:

Strategien systematisch entwickeln

Analyseinstrumente anwenden, auswerten und Ergebnisse präsentieren

Aus Ergebnissen Handlungen ableiten

Kontakt herstellen zu Akteuren/-innen für die Umsetzung einzelner thematischer Veranstaltungen

Den Auswertungsprozess im Betrieb begleiten und Handlungen anpassen

### Inhalte

Die Inhalte werden je nach Zielgruppe, Interesse und Voraussetzungen mehr oder weniger vertieft:

#### Basiseinheiten

Betriebliches Gesundheitsmanagement

ZAGG-Modell inkl. begleiteten Praxistransfer

#### Aufbaueinheiten

Das eigene Gesundheitsverständnis

Arbeitsschutz und BEM <sup>1</sup>

Beratungskompetenzen

Gesprächsführungskompetenzen

Befragungsmethodik

Präsentations- und Moderationstechniken

Auswahl & Koordination von Maßnahmen

### Praxistransfer

Der nötige praktische Bezug wird über den parallel zur Ausbildung stattfindenden Transfer des Gelernten in teilnehmende Betriebe ermöglicht. Unterstützt werden Sie hierbei durch unsere Berater/-innen.

<sup>1</sup> Betriebliches Eingliederungsmanagement

## Ihr Aufwand



### Für Sie entstehen keine finanziellen Kosten

Die Bewältigung der Schwierigkeiten durch den demografischen Wandel liegt nicht nur in Ihrem Interesse. Die Dringlichkeit wurde auch auf politischer Ebene erkannt. Aus diesem Grund werden die anfallenden Kosten durch Fördergelder der Europäischen Union übernommen. Auch die IKK Brandenburg und Berlin hat Interesse an gesunden Fachkräften in unserer Region. Aus diesem Grund hat sie sich als unser Kooperationspartner bereit erklärt, die für die Betriebe anfallenden Restkosten zu tragen.

### Gemeinsam benötigen wir Ihre Zeit

Völlig ohne Investition wird die Einführung eines BGM für Sie nicht ablaufen können. Echte, lang anhaltende Erfolge sind unserer Erfahrung nach nur durch Ihre aktive und entschiedene Mitwirkung zu erzielen. Deswegen ist die Bereitstellung der Arbeitszeit für das BGM eine wichtige Voraussetzung für ein gutes Gelingen.

### Umfang der Ausbildung

Die Aufteilung der Termine wird dabei an die Voraussetzung der jeweiligen Gruppe angepasst.

#### Zielgruppe

#### Präsenztermine

Führungskräfte

5

Inner- und außerbetriebliche Akteure & Interessierte

10