

## 2. Qualifizierung zum/-r Gesundheitskoordinator/-in

Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)  
kennen-, koordinieren und anwenden lernen

Merken Sie auch, dass es zunehmend schwieriger wird qualifizierten Nachwuchs zu finden?  
Beobachten Sie besorgt den Krankenstand in Ihrem Unternehmen?  
Wünschen Sie sich manchmal mehr Einsatzbereitschaft von Ihren Mitarbeiter/-innen?

Eine Möglichkeit diese Fragestellungen anzugehen ist die Realisierung gesundheitsförderlicher und damit auch arbeitnehmerfreundlicher, attraktiver Arbeitsbedingungen. Damit Aktivitäten im BGM langfristig erfolgreich sind, benötigen Sie allerdings mehr als einmalige Aktionen. Wichtig sind Multiplikator/-innen in Ihrem Unternehmen, die zu Gesundheitsthemen und deren Umsetzung qualifiziert sind und dem Unternehmen, sowohl vorbeugend als auch bei akuten Problemen helfen können. Solche, die für das Thema Gesundheit sensibilisiert sind, Belastungen erkennen und wissen, wie man Ihnen begegnen kann. Im Rahmen unserer zweiten Qualifizierung zu einem/-r Gesundheitskoordinator/-in erhalten die Teilnehmer/-innen von uns einen Überblick über einfache und praktische Maßnahmen, die für das Thema sensibilisieren und wirkungsvoll speziell in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) eingesetzt werden können. In einem eigenen, begleitenden Projekt wird das Gelernte in ihren Betrieb übertragen, so dass Sie und Ihre Mitarbeiter/-innen sofort profitieren.

*Die Qualifizierung ist zum einen sehr sinnvoll, um gesetzliche Hintergründe und Ziele zu verstehen, zum anderen, um wichtige Hinweise zu den Verfahrensweisen bei der Einführung im eigenen Unternehmen zu bekommen. Durch den Erfahrungsaustausch mit anderen Betrieben bekommt jedes einzelne Seminar einen sehr praxisnahen Charakter, der es leicht macht Ideen für die eigene Umsetzung zu entwickeln.“*

Kathrin Schliebner, Glas- und Industriereinigung Zimmermann

### Wer kann teilnehmen?

Für Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte in KMU, die als Verantwortliche im Bereich Gesundheit tätig sind oder eingesetzt werden sollen.

### Rahmendaten

Fünf halbe Freitage verteilt auf sechs Monate. Das nächste Qualifizierungsseminar beginnt am **14. Februar 2014** in Kolkwitz, wir bitten um eine verbindliche Rückmeldung bis zum 10. Februar 2014. Die voraussichtlichen Termine sind: 14.02.2014; 21.03.2014; 11.04.2014, 09.05.2014 und ein weiterer Termin, jeweils von 9:30Uhr bis 13:30 Uhr. An unserem ersten Treffen besprechen wir die Termine und passen diese bei Bedarf an.

### Teilnahmevoraussetzungen

Die *Teilnahmegebühr* wird vom Land Brandenburg und von der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin übernommen. Die regelmäßige Teilnahme sowie die Bearbeitung eines Projekts im eigenen Betrieb sind Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss.

## Durchführung

u.a., Detlef Kuhn (Geschäftsführer), Antonia Milletat (Psychologin) von der ZAGG – Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften GmbH

### Informieren Sie sich...

...über uns: <http://www.zagg.de>

...über die genauen Inhalte unseres Angebotes: <http://zagg.de/projekt/kobra/start/index.php>

...in unserem Film: <http://zagg.de/zagg/publikationen/index.php>

### Auch stehen wir Ihnen für weitere Informationen oder für Ihre Anmeldung gerne zur Verfügung...

...per Fax: 030 - 306 956 66

...per Email: [kobra@zagg.de](mailto:kobra@zagg.de)

...per Post: ZAGG GmbH, Hohenzollerndamm 122, 14199 Berlin

✂-----

## FAX – Rückmeldung bis zum 10.02.2014: 030-306 956 66

Name:

---

Firma:

---

Funktion:

---

Telefon:

---

Email:

---

Website:

---

Ich interessiere mich für das Angebot und freue mich über nähere Informationen.

Hiermit melde ich mich zur Qualifizierung zur/m Gesundheitskoordinator/-in an.

---

Datum

Unterschrift