



# gesund arbeiten

Betriebliches Gesundheitsmanagement

ZAGG GmbH  
Hohenzollerndamm 122  
14199 Berlin  
Telefon: 030 306 956 20  
Fax: 030 306 956 66  
E-Mail: [info@zagg.de](mailto:info@zagg.de)  
Internet: [www.zagg.de](http://www.zagg.de)



Zentrum für angewandte  
Gesundheitsförderung und  
Gesundheitswissenschaften  
GmbH

Die ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften GmbH ist ein innovatives Beratungsinstitut mit Sitz in Berlin. Seit 1994 begleiten wir Betriebe bei Veränderungsprozessen.

Die Arbeitswelt wird mit einem dynamisch steigenden Wettbewerb konfrontiert. Arbeitsdichte und einseitige Spezialisierung nehmen weiterhin zu. Schnelle Kommunikationswege und ständige Verfügbarkeit haben den Effizienzdruck auf die Menschen erhöht. Die gesundheitlichen Ressourcen qualifizierter Arbeitskräfte sind dadurch bedroht. Dabei wird gesundes und motiviertes Personal als Erfolgsfaktor immer wichtiger.

Gemeinsam mit Führungskräften und Beschäftigten entwickeln wir auf der Grundlage langjähriger Erfahrungen ein gesundes Arbeitsumfeld und stärken ihre Gesundheitskompetenzen.

Das wird in fünf Schritten erreicht:

### Strategiebildung

Wie gehen wir vor? Die Projektziele vereinbaren und das Konzept entwickeln

### Analyse

Wie sieht es momentan aus? Wichtige Fragen zum Arbeitsalltag stellen und die Antworten auswerten

### Dialog

Was können wir gemeinsam tun? Gemeinsam mit den Beschäftigten und den Führungskräften gesundheitsgerechte und praktikable Arbeitsabläufe entwickeln

### Maßnahmen

Wichtige Themen können z. B. Resilienz (psychische Widerstandskraft), gesundes Führen, Ergonomie, Stressbewältigung und Ernährung sein

### Auswertung

Hat es geklappt? Die Ergebnisse gemeinsam diskutieren und über Erfolge informieren

Sprechen Sie uns an. Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen für einen gesunden Arbeitsalltag in Ihrem Unternehmen:

ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften GmbH

Hohenzollerndamm 122

14199 Berlin

Telefon 030 306 956 20

Fax 030 306 956 66

E-Mail [info@zagg.de](mailto:info@zagg.de)

Internet [www.zagg.de](http://www.zagg.de)