

„Gesund sind wir stark!“ im QM Gebiet Pankstraße

Das QM Pankstraße bringt noch mehr Bewegung und Gesundheit in den Kiez. Mit dem im Januar gestarteten Projekt wird der Gesundheitszustand der Kinder im Stadtteil verbessert – sie sollen von Anfang an gesund aufwachsen. Die „Projektumsetzer“ – das ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften – bieten nicht mit erhobenem Zeigefinger altmodischen Gesundheitsunterricht an, sondern setzen auf viele positive Erfahrungen aus anderen Bezirken (Kreuzberg, Spandau u.a.) und werden gemeinsam mit engagierten Personen und Institutionen aus dem QM aktiv.

In einem Ausbildungsprogramm werden 15 interessierte Mütter und Väter zu Gesundheitsberatern/-innen fit gemacht, um möglichst früh auf ein gesundes Ernährungs- und Freizeitverhalten von Kindern und Jugendlichen einwirken zu können. Diese Personen, möglichst mit Migrationshintergrund, werden dann durch eine aufsuchende Beratungsarbeit als Multiplikatoren/-innen aktiv. Damit wir von den positiven Erfahrungen aus Vorgängerprojekten auch ganz praktisch profitieren können, werden die Multiplikatoren/-innen aus den anderen Bezirken direkt mit eingebunden, so dass in der Anfangsphase die Maßnahmen und Beratungen zu Zweit – im „Duo“ – angeboten werden.

Dieses Vorgehen beschleunigt die Effekte, so dass wir schneller und gezielter als in den bisherigen Projekten die Wirkungen erfahren werden. Die Erfolgsfaktoren aus den anderen Projekten sind die enge Einbindung aller Interessierter und die gemeinsame Umsetzung. So bleibt das Besondere und Einzigartige des Quartiersmanagements erkennbar.

Gefördert durch die Europäische Union, die Bundesrepublik Deutschland und das Land Berlin im Rahmen des Programms »Zukunftsinitiative Stadtteil« Teilprogramm »Soziale Stadt«

